Interesul adolescenților pentru activitățile sportive

CERCETARE SOCIOLOGICA

Caranica Maria
Pană Daria
CLASA A XI-A F – CN SPIRU HARET
PROFESOR COORDONATOR CRISTINA ȘTEFAN

Tema de cercetare:

Interesul adolescenților pentru activitățile sportive

Rolul activităților sportive în actuala dinamică a societății ar trebui să fie unul prioritar prin prisma faptului că sportul relaxează, vitalizează și oferă practicantului un stil de viață disciplinat și sănătos. Din punct de vedere pur teoretic, majoritatea persoanelor sunt de acord că sportul este într-o legatură directă cu stilul de viată și sănătatea; dar din punct de vedere practic?

40% dintre cetățenii UE desfășoară activități sportive cel putin o data pe saptamână, iar 65% practică o forma sau alta de exerciții fizice. În schimb, 25% sunt aproape complet inactivi, conform unui studiu Eurobarometru privind sportul și activitatea fizică, publicat la 29/03/2010 de Comisia Europeană.

Ipoteze:

Activitățile sportive desfășurate de adolescenți depind de venitul realizat. Activitățile sportive desfășurate de adolescenți sunt dependente de starea de sănătate. Activitățile sportive desfășurate de adolescenți sunt determinate de stilul de viață. Activitățile sportive desfășurate de adolescenți sunt dependente de infrastructura zonei de resedință.

Operationalizarea:

1. Concepte:

- Activități sportive desemnează totalitatea acțiunilor întreprinse de o persoană cu diverse scopuri care presupun efortul fizic în diferite intensități;
- Starea de sănătate se referă la potențialele afecțiuni ale persoanei care o pot împiedica să facă sport sau din contră, activități sportive recuperatorii. De asemenea, se referă și la starea generală resimțită de o persoană.
- Stilul de viață trimite la totalitatea activităților întreprinse de o persoană cu o frecvență ridicată precum și obiceiurile ei. Exemplu: ce mănâncă, cât timp liber îi rămâne, cum își petrece acest timp liber, nivelul de oboseală, nivelul de stres etc.
- Infrastructura zonei de reședință se referă la zonele special amenajate care încurajează practicarea activităților sportive. Exemplu: parcuri, piste pentru biciclete, sală de fitness etc.

2. Variabile:

- Vârstă;
- Gen;
- Hobby-uri;
- Nivel de educație;

- Venituri;
- Atitudinea față de sport în general;
- Atitudinea față de practicarea lui;
- Atitudinea față de locurile unde se practică sportul;
- Timpul liber;
- Rețele sociale în care se integrează.

3. Tipuri de activități sportive:

- Plimbări (în zone înverzite, evitând orele în care temperatura este prea ridicată)
- Înot (indicat pentru menținerea masei musculare și prevenirea bolilor de inimă și de plămâni)
- Jogging (în zone înverzite, cu echipament special de jogging)
- Gimnastică
- Bicicletă, bandă, stepper în sala de fitness
- Aquagym

4. Indicatori:

- Numărul de oameni care practică activități sportive;
- Numărul de ore alocate activităților sportive/săptămână;
- Nivelul de venituri alocate sportului;
- Condiția medicală;
- Stilul de viață;
- Masa corporală;
- Imaginea în rândul prietenilor/familiei/societății cu privire la activitățile sportive și practicarea lor

5. Instrumentul de cercetare:

Chestionar compus din 14 întrebări, 10 întrebări deschise și 4 întrebări mixte. Chestionarul poate fi definit drept: „o succesiune logică și psihologică de întrebări scrise sau de imagini grafice cu funcție de stimuli, în raport cu ipotezele cercetării, care prin administrarea de către operatorii de anchetă sau prin autoadministrare, determină din partea celui anchetat un comportament verbal sau nonverbal, ce urmează să fie înregistrat în scris”.

Concluzie:

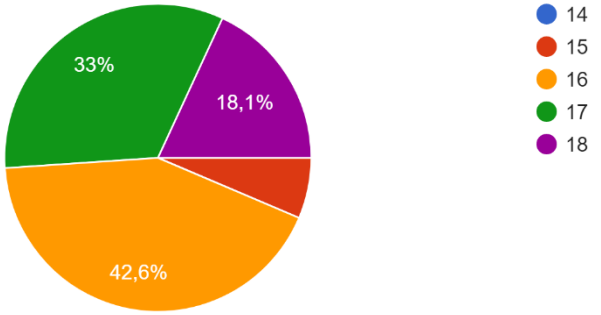
1. Media vârstei persoanelor care au răspuns chestionarului este de 16 ani (42,6%), următorii fiind cei în vârstă de 17 ani (33%).
2. În proporție de 77,7%, fetele au fost cele care au răspuns.
3. Un procentaj de 45,7% persoane au afirmat că timpul lor liber este relativ.
4. 96,8% au afirmat că starea lor fizică le permite desfășurarea activităților sportive.
5. 87% spun că și-ar dori să practice activități sportive, cei mai mulți de plăcere.
6. O medie de 73,4% depun efort fizic pe parcursul unei zile.
7. 62,8% au afirmat că infrastructura zonei de resedintă nu le permite practicarea activităților sportive.
8. 71,3% din participanți preferă mersul pe jos pe parcursul unei zile, identificând sportul drept un mod de a depune efort fizic.
9. 44,7% urmăresc meciuri de fotbal, baschet, competitii sportive la TV.
10. Înotul, mersul regulat la sălile de fitness, dansul sportiv, ciclismul și fotbalul se află in top 5 activități pe care adolescenții le practică sau ar dori să le practice.
11. Dintre răspunsurile referitoare la motivele pentru care adolescenții și-ar dori să desfășoare activități sportive, cele mai multe dintre ele corelează cu faptul că sportul este cheia pentru o viață și o minte sănătoasă. La polul opus, cei care nu și-au dorit practicarea unui sport s-au bazat pe lipsa timpului și a vointei.
12. Un procentaj mai mare de 50% afirmă că depun efort cel putin o dată pe săptămână, chiar zilnic.
13. Cheltuielile pe care adolescenții sunt dispuși să le facă pentru sport variaza între 101-200lei/lună (36,2%) și 51-100lei/lună (29,8%).

Cu siguranță, dat fiind faptul că acest chestionar a fost aplicat la nivelul a 94 de adolescenți, o concluzie definitorie și reprezentativă nu poate fi trasă, deci această concluzie are un caracter parțial.

Interesul adolescentilor pentru activitatile sportive

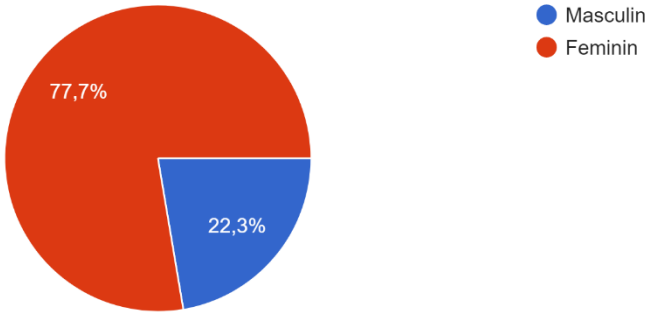
Varsta

94 de răspunsuri



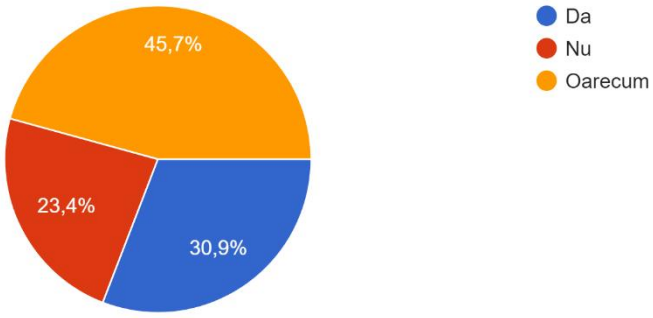
Gen

94 de răspunsuri



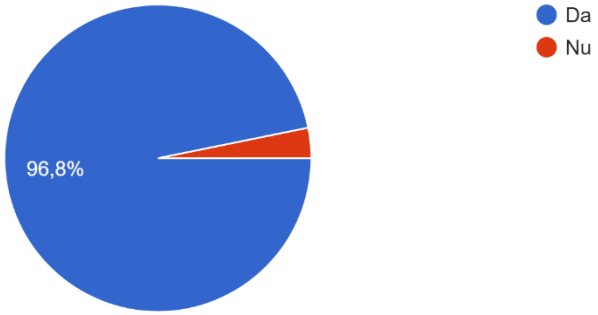
Considerati ca aveti suficient timp liber?

94 de răspunsuri



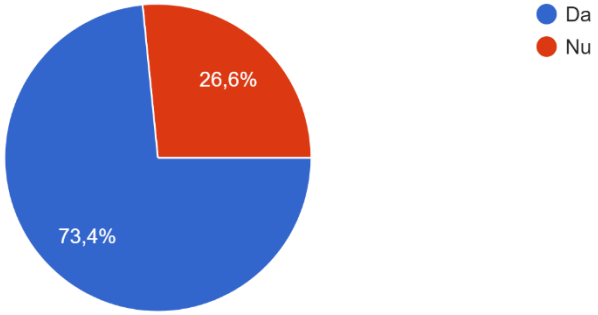
Starea dumneavoastra de sanatate va permite sa desfasurati activitati sportive?

94 de răspunsuri



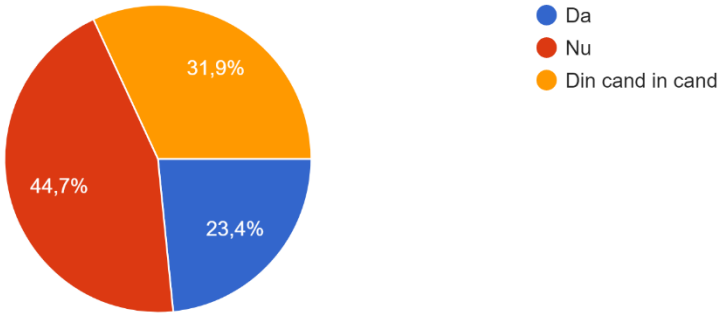
In timpul unei zile obisnuite depuneti efort fizic?

94 de răspunsuri



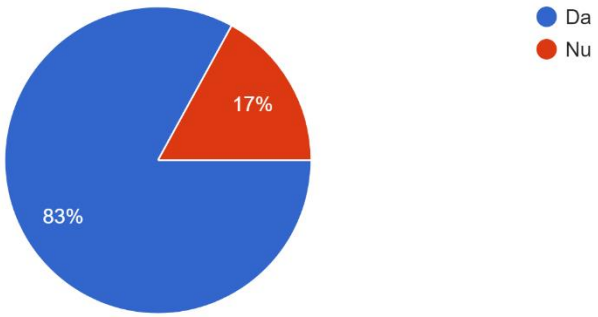
Urmariti meciuri de fotbal, bachet, competitii sportive la TV?

94 de răspunsuri



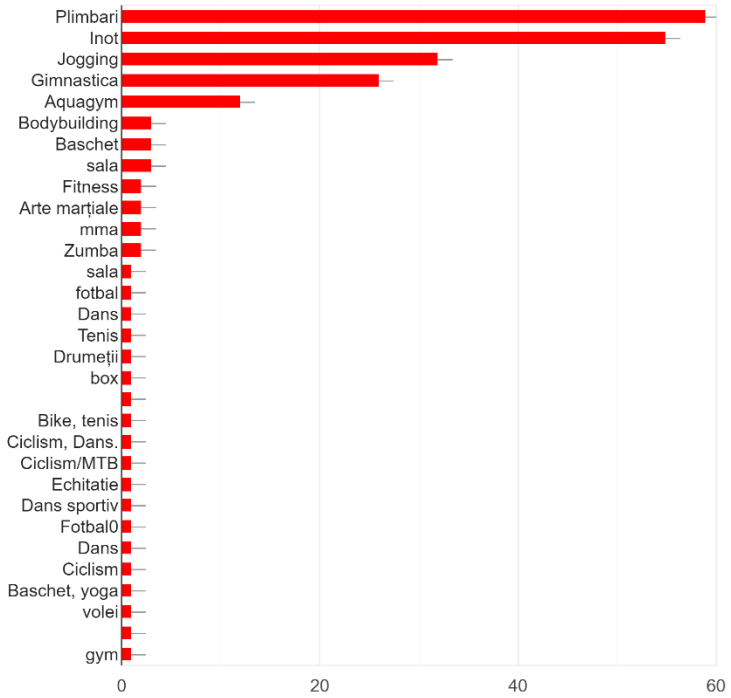
Doriti sa practicati activitati sportive?

94 de răspunsuri



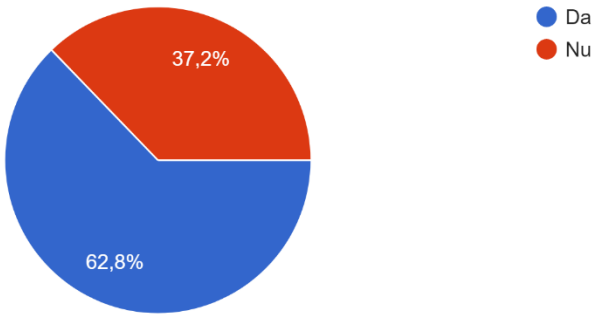
Selectati urmatoarele activitati care v-ar placea sa le practicati:

94 de răspunsuri



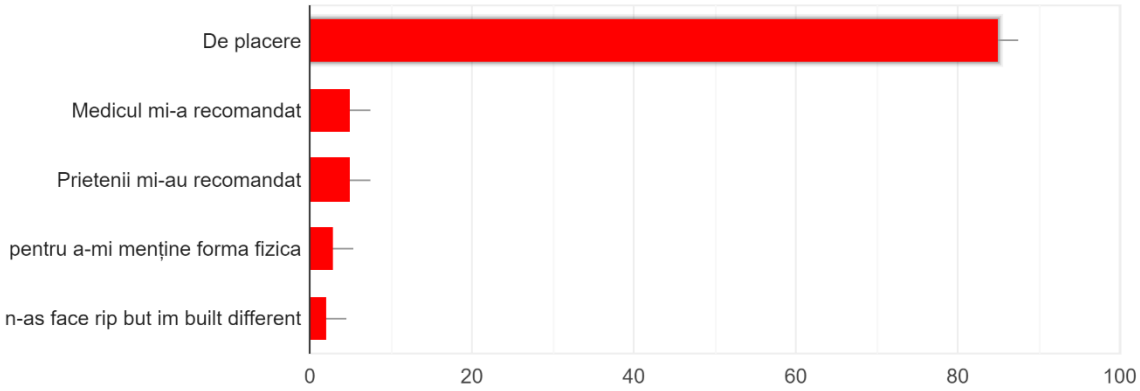
Infrastructura zonei de resedinta va ajuta sa practicati sportul?

94 de răspunsuri



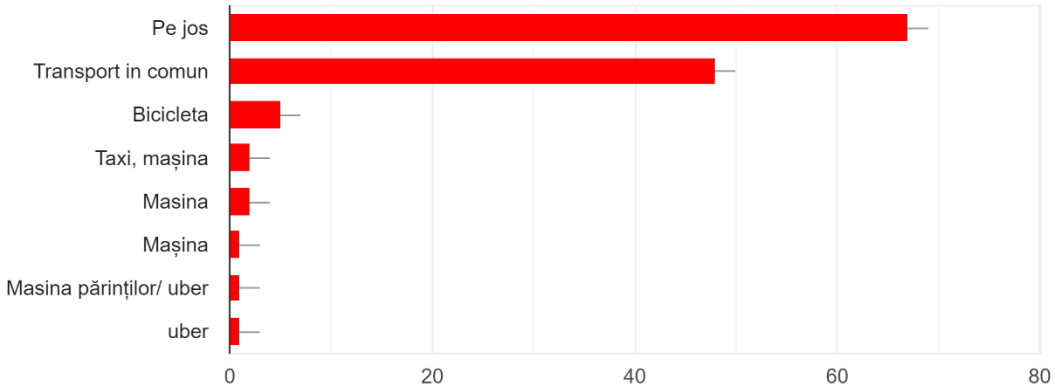
Faceti sport/Ati face sport pentru ca:

94 de răspunsuri



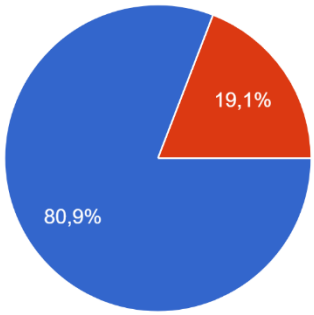
Intr-o zi normala, cum va deplasati cel mai mult?

94 de răspunsuri



Considerati ca mersul pe jos se identifica cu sportul?

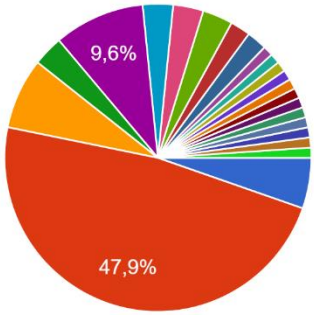
94 de răspunsuri



- Da
- Nu

Ultima oara cand ati desfasurat activitati sportive a fost:

94 de răspunsuri

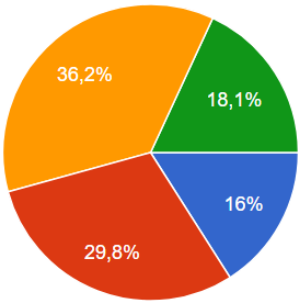


- In fiecare saptamana.
- Acum cateva ore :))
- Practic in fiecare zi
- Acum câteva zile
- Zilnic ies de doua-trei ori cu cainele la plimbare.
- Astazi

3/3

Ce suma de bani sunteti dispus/dispusa sa alocati pentru a face sport?

94 de răspunsuri



- < 50 lei/luna
- 51-100lei/luna
- 101-200lei/luna
- peste 200lei/luna